



Coronavirus – Hygiene schützt

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor dem neuartigen Coronavirus zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.

Halten Sie die Hände vom Gesicht fern –

vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Halten Sie 1,5 – 2 Meter Abstand zu Menschen in Ihrer Umgebung – um die Ausbreitung des Coronavirus bestmöglich einzudämmen.

Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.